

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

DESCUBRIR

Encontrar algo inesperado en el curso de una búsqueda

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa DESCUBRIR para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

Describe un momento en el que recuerdes haber descubierto algo nuevo sobre ti mismo/a.

Presente

Piensa críticamente sobre la palabra DESCUBRIR. ¿Cuáles son algunas formas diferentes en que otros podrían interpretar esta palabra?

Futuro

¿Cómo puedes descubrir cosas nuevas sobre las personas en tu vida?

Conexión del mundo real

Familia

Comparte algo que descubriste recientemente sobre un miembro de la familia que cambió la forma en que lo ves.

Ambiente de aprendizaje

Descubre algo nuevo sobre un/a maestro/a o un/a compañero/a de clase entrevistándolos.

Comunidad

Descubre un nuevo lugar en tu comunidad e informa sobre lo que aprendiste al visitar este lugar.

Conexión académica

Artes del lenguaje inglés

Descubre una nueva perspectiva: lee un libro de un/a autor/a que sea de un género, raza o etnia diferente a la tuya.

Estudios Sociales

Describe un descubrimiento reciente que cambió la forma en que la gente ve un evento histórico. ¿Ese descubrimiento cambió tu propio punto de vista de este evento?

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

Investiga una excavación arqueológica reciente y comparte un nuevo descubrimiento que fue revelado.

Dato curioso

En 2021, se descubrió un nuevo exoplaneta que podría tener nubes de agua. Aunque este planeta está ocho veces más cerca de su estrella que la tierra del sol (¡lo que hace que 1 año en este planeta sea el equivalente a 24 días terrestres!), su temperatura es similar a la de la tierra, gracias a su estrella anfitriona más fría y menos brillante. Cuanto más frío es el planeta, más probable es que tenga nubes en su atmósfera.